

Des activités pour les familles

Atelier théâtre "expression & imagination"

Dans cet atelier, les enfants jouent, chantent, miment, dansent et surtout rient !

Mercredi dans la grande salle du CSC

- 6/8 ans : 14h00 - 15h00
- 4/6 ans : 15h15 - 16h00

Tarif : adhésion CSC + 90€

Atelier de reflexologie

Le lundi à l'accueil de loisirs de Paimboeuf.

Bébés 9h00-10h30

Sommeil, coliques, dents, reflux, constipation, angoisses de séparation : apprenez à soulager votre bébé grâce à la réflexologie plantaire

Femmes enceintes 11h00 - 12h00

Jambes lourdes, sommeil, anxiété, allaitement, nausées, troubles digestifs, acné, masque de grossesse [...];

Tarif : adhésion CSC + 30€ l'atelier

Café des familles

Chaque Jeudi à partir de 8h30 -
reprise le jeudi 09 novembre 2023

Un café des parents, pourquoi ?

Parce que la vie de parents est remplie de questionnements, d'émotions diverses, parce qu'un parent grandit en même temps que son enfant... Imaginez un temps qui vous permette de partager vos expériences et vous enrichir de celles des autres.

À l'accueil de loisirs de Paimboeuf
avec Manon et Clotilde

Activité physique en famille

Mercredi de 11h00 à 12h00
dans la grande salle du CSC

Tarif : adhésion CSC + 30€

Pourquoi ne pas partager un moment rien qu'avec votre enfant pour pratiquer avec lui des activités physiques adaptées à ses capacités ? Sauter, courir, ramper, tourner, pousser, lancer... découvrir toutes les capacités de son corps (développer sa motricité globale) tout en s'amusant. Partager des moments de convivialité avec les autres par la pratique de jeux ludiques, sportifs... et familiaux !

À vos baskets !